



Assessorato alle Politiche Sociali



Distretto Sanitario Alto Isontino e Infermiere di Comunità



Associazione Culturale "I Scussons"



Sezione di Romans d'Isonzo



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA INSPORT

4 Passi a Romans

INCONTRI SETTIMANALI

OGNI MERCOLEDI' DAL 30 GIUGNO 2021 A SETTEMBRE

RITROVO ALLE 19.00 DAVANTI AL MUNICIPIO IN VIA LA CENTA N.6



4 Passi a Romans

L'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Romans d'Isonzo, in collaborazione con l'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina – Distretto Alto Isontino e Infermiere di Comunità, assieme alle associazioni locali "I Scussons", Auser, Solidea onlus, Fidas Isontina Sezione di Romans d'Isonzo e ASD Insport, promuove l'iniziativa "4 Passi a Romans"

Gli incontri, rivolti a tutti, inizieranno il **30 GIUGNO 2021** e avranno cadenza settimanale (tutti i mercoledì) fino a settembre.

Il ritrovo è fissato alle ore 19.00 davanti al Palazzo Municipale, in Via la Centa 6.

L'iniziativa ha lo scopo primario di favorire la salute e il benessere attraverso il movimento, ma anche quello di stare assieme ad altre persone, così come quello di imparare a conoscere luoghi, percorsi e quanto il nostro territorio può offrire.

Il percorso sarà agevole e adatto anche ai partecipanti meno esperti; ciascuno potrà modulare l'andatura sulla base delle proprie possibilità. E' importante ricordare che non è una gara e non è necessario, se non si è abituati, tenere il passo di persone più allenate.

ISTRUZIONI PER I PARTECIPANTI

- Scarpe e abbigliamento comodo dai colori brillanti per maggiore visibilità
- Giubbotto o striscia catarifrangente;
- Borraccia o bottiglietta d'acqua

Durante il percorso i partecipanti dovranno attenersi alle norme del Codice della Strada.

Nel rispetto dei provvedimenti per il contenimento degli effetti della pandemia da Covid-19, sarà inoltre necessario osservare la distanza di almeno un metro tra i partecipanti e indossare la mascherina nel caso non fosse possibile garantire il citato distanziamento.

INFORMAZIONI

Raffaella Scarazzolo - Assessora alle Politiche Sociali
raffaella.scarazzolo@comune.romans.go.it

dott. Inf. Davide Longo - Infermiere di Comunità di Romans d'Isonzo
348 4490357

iet.romans@asugi.sanita.fvg.it davide.longo@asugi.sanita.fvg.it

www.comune.romans.go.it oppure pagina Facebook *Giunta Comune Romans*